

KAUNO APSKRITIES VYRŲ KRIZIŲ CENTRAS
METINĖ VEIKLOS ATASKAITA
2024 METAI

Parengė direktorė Dovilė Bubnienė

Tel. 0646 86460

info@vyrukrc.lt



Kauno apskrities vyrų krizių centro (KAVKC) misija – padėti krizinėse situacijose atsidūrusiems vyrams ir jų šeimos nariams. Suteikti psichologinę paramą ir viltį, nukreipti į kitas, galinčias pagelbėti toje situacijoje organizacijas. KAVKC nuo pat įsteigimo dienos 2009 m. sausio 8 d. teikia kompleksinę pagalbą įvairioms tikslinėms vyrų grupėms:

- emocišes psichologines krizes patiriantiems vyrams (skyrybos, netektys, darbo, statuso praradimas);
- savižudybės rizikoje esantiems vyrams;
- skyrybas ar kitas netektis išgyvenantiems vyrams;
- priklausomybes turintiems vyrams;
- smurtą patiriantiems vyrams;
- smurtaujantiems vyrams;
- vyrų šeimų nariams ir kt.

Kasmet nuo 2009 m. vykdydami KAVKC misiją ir įgyvendindami įstatuose numatytus veiklos tikslus, dalyvavome konkursuose ir, laimėję juos, teikėme paslaugas visos Lietuvos vyrams ir jų šeimų nariams. Kompleksinę pagalbą ištisus metus teikėme finansuojami Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos prie LR, Kauno miesto savivaldybės, Lietuvos probacijos tarnybos Ne tik Kauno miesto, bet ir visos Lietuvos vyrams buvo teikiamos psichologo, psichoterapeuto, priklausomybių konsultanto, teisininko, socialinio darbuotojo, socialinio darbuotojo padėjėjo kompleksinės paslaugos bei savanorių teikiamas konsultavimas telefonu ar/ir įstaigoje. Buvo teikiamos individualios bei grupės užsiėmimų paslaugos. Asmenys, kuriems reikalingos kompleksinės paslaugos, informaciją apie pas mus teikiamą pagalbą rado tiek internete, tiek buvo nukreipti draugų, artimųjų, socialinių ar teisėsaugos darbuotojų. Dalis paslaugų, siekiant apsaugoti itin pažeidžiamus asmenis, esančius savižudybės rizikoje, buvo teikiamos anonimiškai.

2024 metais teikiamų paslaugų apimtis buvo sumažėjusi. Nepaisant iššūkių, su kuriais susidūrėme 2024 m. KAVKC nuosekliai įgyvendino užsibrėžtus tikslus, tai yra, neturėdami finansavimo, savanoriško darbo pagrindu vyrų linijos telefonu konsultavome visos Lietuvos vyrus. Buvo teikiama psichologinė, psichoterapinė, teisinė pagalba telefonu ir kitomis ryšio priemonėmis. Pagrindiniai centro prioritetai liko nepakitę: vyrų emocinės ir psichologinės sveikatos gerinimas, smurto artimoje aplinkoje mažinimas, savižudybių prevencija ir visuomenės švietimas.

„Vyrų linijos“ konsultacinės nuotolinės paslaugos – nacionalinis psichologinės emocinės paramos telefonu projektas, pradėtas 2020 m. ir nenutrūkstamai tęsiamas 2024 m. Nuo 2020 m. lapkričio Kauno apskrities vyrų krizių centras užtikrino, kad visos Lietuvos vyrai galėtų gauti nemokamas specialistų konsultacijas telefonu darbo dienomis nustatytu laiku. Finansavimas: LR SADM (projektas 2024 m. projektas nebuvo finansuotas. Paslaugos: psichologo, psichoterapeuto, socialinio konsultanto ir teisininko konsultacijos nuotoliniu būdu vyrams, išgyvenantiems emocines ir psichologines krizes (įskaitant savižudybės, smurto ar priklausomybių riziką) vyrukrc.lt. Rezultatai: 2024 m. suteikta pagalba daugiau nei 200 vyrų iš visos Lietuvos.

Kompleksinės paslaugos probacijos priežiūroje esantiems asmenims – projektas, laimėtas 2023 m. Lietuvos probacijos tarnybos konkurse, tęstas ir 2024 m. pradžioje. Jo tikslas – padėti lygtinai paleistiems ar probacijos sąlygomis bausmę atliekantiems vyrams sėkmingiau integruotis į visuomenę. KAVKC šiame projekte buvo pagrindinis partneris Kauno apskrityje, teikė psichologo, socialinio darbuotojo, priklausomybės konsultanto paslaugas, gerinant nuteistųjų socialinius įgūdžius ir atkuriant ryšius su bendruomene. Finansavimas: Kalėjimų tarnyba / Probacijos tarnyba. Trukmė: 2023 m. balandis – 2024 m. pradžia. Rezultatai: apie 85 asmenys probacijoje pasinaudojo šiomis paslaugomis vyrukrc.lt; pastebėta geresnė jų reintegracija, sumažėjusi pakartotinių nusižengimų rizika.

„Skubi anoniminė pagalba Kauno miesto vyrams“ (savižudybių prevencijos iniciatyva) – KAVKC vykdoma savanoriška veikla, kuria siekiama skubiai suteikti psichologinę pagalbą vyrams, atsidūrusiems kritinėse situacijose (savižudybės rizika, ūmi emocinė krizė). Pagalba teikiama anonimiškai telefonu ar tiesiogiai centre ne darbo valandomis, pasitelkiant apmokytus savanorius. Finansavimas: savanorių indėlis (projektas įgyvendinamas be atskiro išorinio finansavimo). Prie projekto prisidėjo 7 savanoriai, iš viso skyrusių ~300 valandų savo laiko per metus. Ši iniciatyva prisidėjo prie savižudybių prevencijos Kauno regione, užtikrindama, kad krizę išgyvenantis vyras neliktų vienas be pagalbos.